

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 30.12.2024 bis 03.01.2025

Kalenderwoche 1



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

Kindergarten Hauptplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	---	---	Fischcurry mit Reis	Hähnchen-Dino mit Kartoffelauflauf	Vollkorn-Nudeln mit Rinder-Bolognese und Mozzarella
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen			Fi,KT,SL,	S,SL,Mi,GL	SL,S,GL,Mi,Ei
Vegetarische Kost	Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta und Kirschtomaten	Kartoffel-Möhrenpüree mit Gemüsestäbchen	Gemüsecurry mit Reis	Gemüse-Dino mit Kartoffelauflauf	Vollkorn-Nudeln mit Veggies Bolognese und Mozzarella
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen	Mi,S,SL,	GL,SL,S,Mi	S,SL	GL,Mi,SL	SL,L,GL,Mi,Ei,Soja
Dessert	Erdbeer-Joghurt	Apfel	Eis	Heidelbeer-Quark	Banane
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen	Mi		Mi, SF	Mi	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe) Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärtzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.