

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 02.06.2025 bis 06.06.2025 Kalenderwoche 23

Mittagstisch Hauptplan



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	Kohlroulade in Sauce mit Salzkartoffeln	Holzfallersteak mit Speckbohnen, Sauce und Kroketten	Seehecht, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Hackbraten in Sauce mit Tagesgemüse und Kartoffeln
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1 GL,Mi,S,SL 8,50 €	S,GL,Mi,SL,Ei 8,50 €	SL,S,GL,Mi,SF 6,90 €	Fi,KT,Mi,SL, GL 8,50 €	Ei,S,SL,Mi,GL, 7,90 €
Hauptgericht 2	Curry, Ingwer Seelachs mit Sauce, Möhren und Reis	---	Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffeln	---	---
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	Fi,S,SL, 7,90 €		Mi,S,SL, 7,90 €		
Vegetarische Kost	Gemüsefrikadelle mit Sauce, Möhren und Reis	Tomatensuppe mit Brötchen	Vegane Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Polentatasche "Florentiner Art" mit Ratatouille-Gemüse	Nudeln mit rotem Pesto
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	S,SL,Soja 7,90 €	SL,S,GL 4,90 €	Soja,SL,S,Mi, 7,50 €	SL,S,GL,Mi 7,90 €	S,SL,SF,GL 7,50 €
Dessert	Heidelbeer-Quark	Vanillepudding mit Schokosauce	Pfirsich, Maracuja-Joghurt	Eis	Milchreis mit Zimt und Zucker
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €	Mi, SF 1,60 €	Mi 1,60 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen