Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 28.07.2025 bis 01.08.2025 Kalenderwoche 31

Mittagstisch Hauptplan

Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	Kohlroulade in Sauce mit Salzkartoffeln	Holzfällersteak mit Speckbohnen, Sauce und Kroketten	Seehecht, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Hackbraten in Sauce mit Tagesgemüse und Kartoffeln
Zusätze / Preise	1				
	8,50 €	8,50 €	6,90 €	8,50 €	7,90 €
Lebensmittel-Abkürzungen	GL,Mi,S,SL	S,GL,Mi,SL,Ei	SL,S,GL,Mi,SF	Fi,KT,Mi,SL, GL	Ei,S,SL,Mi,GL,
Hauptgericht 2	Curry, Ingwer Seelachs mit Sauce, Möhren und Reis	---	Geflügelbratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffeln	---	---
Zusätze / Preise					
	7,90 €		7,90 €		
Lebensmittel-Abkürzungen	Fi,S,SL,		Mi,S,SL,		
Vegetarische Kost	Gemüsefrikadelle mit Sauce, Möhren und Reis	Tomatensuppe mit Brötchen	Vegane Bratwurst mit Rahmgemüse und Kartoffeln	Polentatasche "Florentiner Art" mit Ratatouille-Gemüse	Nudeln mit rotem Pesto
Zusätze / Preise					
	7,90 €	4,90 €	7,50 €	7,90 €	7,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen	S,SL,Soja	SL,S,GL	Soja,SL,S,Mi,	SL,S,GL,Mi	S,SL,SF,GL
Dessert	Heidelbeer-Quark	Vanillepudding mit Schokosauce	Pfirsich, Maracuja-Joghurt	Eis	Milchreis mit Zimt und Zucker
Zusätze / Preise					
	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi	Mi	Mi	Mi, SF	Mi

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentation von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen

Hamburger Genussküche (HGK) im HSB e.V. - Scharbeutzer Straße 57 - 22147 Hamburg - 040 / 25 30 52 208 - e-mail hgk@hsb-ev.de - www.hsb-ev.de

Mittagstisch: Montags bis Freitags 12.00 bis 14.00 Uhr