

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 10.03.2025 bis 14.03.2025 Kalenderwoche 11

Mittagstisch Hauptplan



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Rinderroulade mit Apfelrotkohl, Sauce und Kartoffeln	Frikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten	Gebackene Scholle mit Kartoffelsalat	Roastbeef mit Bratkartoffeln und Remoulade	Hähnchen-Pfanne 'Kebab Art' mit Pommes und Zaziki
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1 SL,S 8,50 €	Mi,GL,Ei,S,SL, 12,90 €	Fi,KT,GL,Mi,Ei 7,90 €	Mi,SL,Ei,S 8,90 €	1 Mi,Ei,S,SL, 13,50 €
Hauptgericht 2	---	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten	---	Hähnchen-Dino, Samsauce, Kartoffeln und Gurkensalat	---
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen				SL,S,GL,Mi 7,90 €	7,50 €
Vegetarische Kost	Kartoffeltasche "Frischkäse Kräuter" mit buntem Salat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Gemüse-Lasagne mit grünem Salat	Gemüestabchen mit Kartoffeln, Samsauce und Gurkensalat	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Salat
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	Mi,SF,S 7,50 €	Mi,GL,Ei,S,SL, 5,90 €	6,50 €	GL,S,SL,Mi 6,90 €	SL,S,Mi 7,90 €
Dessert	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Apfelmus mit Vanillesauce	Pfirsich, Maracuja-Joghurt	Vanillepudding mit Schokosauce	Kirsch-Joghurt
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €	Mi 1,60 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=caffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen