

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 26.05.2025 bis 30.05.2025 Kalenderwoche 22

Mittagstisch Hauptplan



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Hähnchenbrust, Kartoffelstampf, gebr. Zwiebeln	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke und Schinken	Spargel mit Sauce Hollandaise, Butterkartoffeln und geräuchertem Lachs	Chili Con Carne mit Reis	Pfeffer-Rahmgeschnetztes mit Kartoffelrösti
Zusätze / Preise	8,50 €	7,90 €	7,50 €	8,50 €	8,90 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi,SL,	⁴ Ei	Fi,KT,Mi,SL,Ei	SL,S	Mi,GL,S,SL
Hauptgericht 2	---	Putengeschnetzeltes mit Langkornreis	---	---	Kibbelinge mit Kräuterkartoffeln und Zitronen-Aioli
Zusätze / Preise		7,50 €			8,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen		Mi,S,SL			Fi,KT,S,SL,Mi
Vegetarische Kost	Gemüseschnitzel, Kartoffelstampf, gebr. Zwiebeln	Gemüsegeschnetztes mit Langkornreis	Nudelauflauf mit buntem Gemüse	Gnocchies mit Tomatensauce mit Mozzarella	Gemüse-Rahmgeschnetztes mit Kartoffelrösti
Zusätze / Preise	8,50 €	7,50 €	7,90 €	7,90 €	7,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen		Mi,S,SL	GL,Mi	GL,SL,Mi	
Dessert	Cremespeise	Vanille-Quark	Eis	Waffeln	Rote Grütze mit Vanillesauce
Zusätze / Preise	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €	1,60 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi,SF,Ei,Soja,GL	Mi	Mi, SF	Ei,Soja,GL;Mi	Mi

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=caffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen